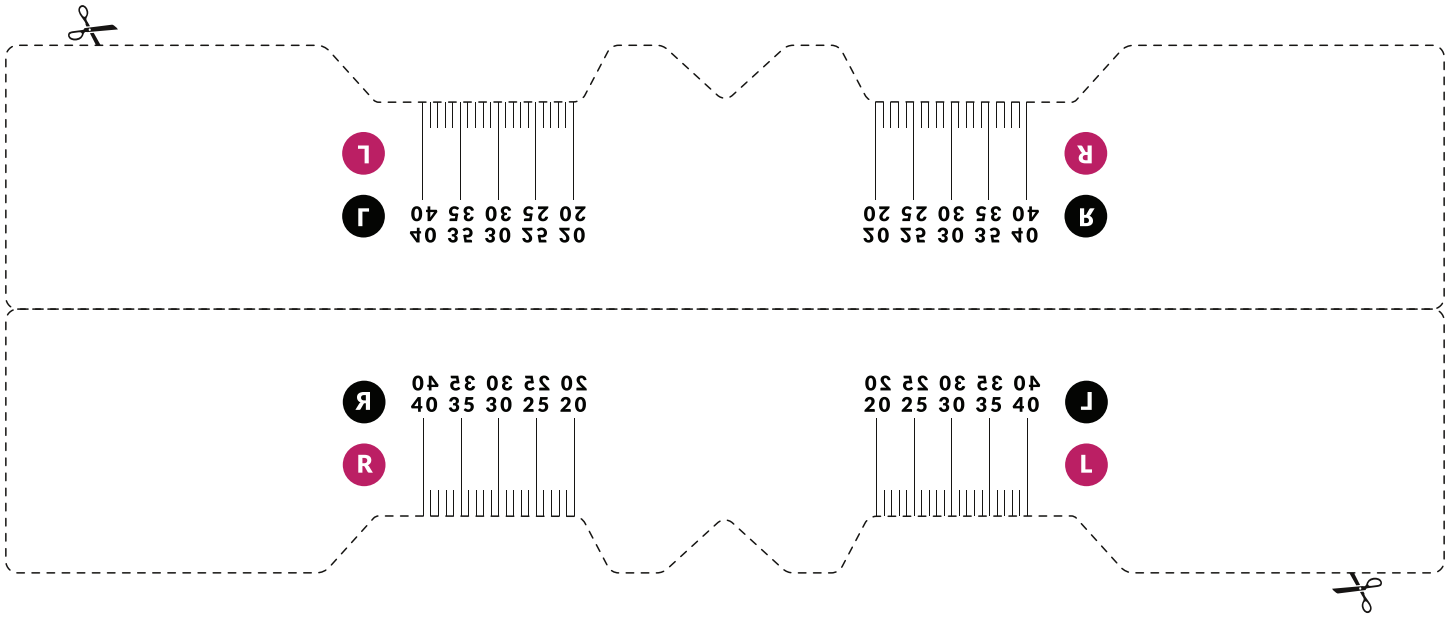
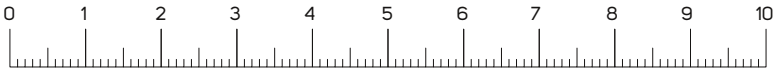
RIGHELLO PER DISTANZA INTERPUPILLARE



RIGHELLO DI PROVA

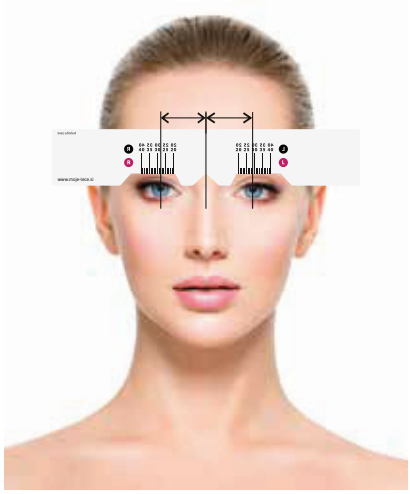


MISURA LA DISTANZA INTERPUPILLARE

1. Stampate questa pagina (sulle opzioni della stampante selezionate “grandezza reale”).
2. Controllate la grandezza del righello confrontandola con un righello reale
3. Ritagliate il righello seguendo l’indicazione e piegatelo a metà per lungo
4. Misurate la distanza interpupillare:

- mettere la parte ritagliata sull’attaccatura del naso
- posizionatevi davanti allo specchio e guardate dritto; potete farlo con l’aiuto di qualcuno
- scrivete il valore della distanza interpupillare (PD) prendendo a riferimento il centro della pupilla destra (R) e sinistra (L) guardando dalla propria prospettiva

5. Inserite il valore della distanza interpupillare su lenti-ottica.it



Esempio di misurazione della distanza interpupillare.